

Enfermedad renal crónica

Hablar, Escuchar, Aprender



La enfermedad renal crónica (ERC) es común pero poco reconocida. Mejorar las conversaciones médico-paciente puede aumentar la conciencia y el conocimiento de la ERC, lo cual puede llevar a mejores resultados para los pacientes. A continuación, se presentan algunas razones por las que puede ser difícil hablar de la ERC (a la izquierda) y consejos útiles para iniciar la conversación (a la derecha). Siga los enlaces con la mano roja (😘) para acceder a recursos para pacientes.



1 de cada 7 adultos en EE. UU. tiene ERC

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS NO ESTÁ FAMILIARIZADA CON LA ERC.

Los debates sobre el riesgo de ERC no son comunes y muchas personas no saben que están en riesgo.

INFORMAR A LOS PACIENTES DE LOS FACTORES DE RIESGO DE LA ERC.

Los factores de riesgo incluyen diabetes, hipertensión, enfermedad cardíaca, antecedentes familiares de ERC, obesidad, raza/etnia minoritaria (afroamericano, indio americano o hispano/latino).



¿PODRÍA SER USTED?



LA ERC PUEDE SER UN TEMA AMPLIO PARA CONOCER Y HABLAR.

La ERC puede ser confusa y aterradora. Las personas que tienen ERC pueden sentirse sin esperanza, pero no hablar de ello puede retrasar una atención significativa.

APRENDA A HABLAR SOBRE EL TEMA.

Hablar sobre la ERC es un paso importante para conocer su riesgo y cómo evitar otros problemas de salud o daño renal adicional.





🔴 <u>hablar con sus pacientes sobre la erc</u> 🛮 🛞 <u>cómo hablar con su médico sobre la erc</u> 🕟



LA ERC PUEDE NO CAUSAR SÍNTOMAS.

9 de cada 10 personas con ERC no saben que la tienen. La ERC temprana a menudo no presenta signos ni síntomas, por lo que a muchas personas se les diagnostica en etapas posteriores de la enfermedad.

PRUEBA DE SALUD RENAL.

Las personas en riesgo de ERC deben someterse a pruebas renales periódicamente. El diagnóstico temprano da tiempo para que el tratamiento detenga o retarde el empeoramiento de la ERC.



CÓMO EXPLICAR LOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS RENALES



EL TIEMPO LO ES TODO.

Si no se diagnostica ni se trata, la ERC puede provocar enfermedades cardíacas, derrames e insuficiencia renal.

TOMAR ACCIÓN.

El ejercicio, los alimentos saludables y los medicamentos pueden mejorar el curso de la ERC y prevenir otros problemas de salud. Hablar, escuchar y aprender para empezar.



HOJA DE PREGUNTAS (PÁGINA 7)



GUÍA DE BOLSILLO SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL



Información recopilada de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la American Kidney Fund (AKF), la American Association of Kidney Patients (AAKP), la National Kidney Foundation (NKF) y el Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK). Este documento es propiedad y tiene derechos de autor del Comité Nacional de Aseguramiento de la Calidad (NCQA). Fue producido por NCQA con el apoyo financiero de Bayer HealthCare Pharmaceuticals, Inc. NCQA no respalda ningún producto o servicio de Bayer. © 2023 NCQA. Todos los derechos reservados.

