



La **enfermedad renal crónica (ERC)** es común pero poco reconocida. Mejorar las conversaciones médico-paciente puede aumentar la conciencia y el conocimiento de la ERC, lo cual puede llevar a mejores resultados para los pacientes. A continuación, se presentan algunas razones por las que puede ser difícil hablar de la ERC (a la izquierda) y consejos útiles para iniciar la conversación (a la derecha). Siga los enlaces con la mano roja (👉) para acceder a recursos para pacientes.



1 de cada 7 adultos en EE. UU. tiene ERC

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS NO ESTÁ FAMILIARIZADA CON LA ERC.



Los debates sobre el riesgo de ERC no son comunes y muchas personas no saben que están en riesgo.



INFORMAR A LOS PACIENTES DE LOS FACTORES DE RIESGO DE LA ERC.

Los factores de riesgo incluyen diabetes, hipertensión, enfermedad cardíaca, antecedentes familiares de ERC, obesidad, raza/etnia minoritaria (afroamericano, indio americano o hispano/latino).

[¿PODRÍA SER USTED? 👉](#)

LA ERC PUEDE SER UN TEMA AMPLIO PARA CONOCER Y HABLAR.



La ERC puede ser confusa y aterradora. Las personas que tienen ERC pueden sentirse sin esperanza, pero no hablar de ello puede retrasar una atención significativa.



APRENDA A HABLAR SOBRE EL TEMA.

Hablar sobre la ERC es un paso importante para conocer su riesgo y cómo evitar otros problemas de salud o daño renal adicional.

[HABLAR CON SUS PACIENTES SOBRE LA ERC](#) [CÓMO HABLAR CON SU MÉDICO SOBRE LA ERC](#) 👉

LA ERC PUEDE NO CAUSAR SÍNTOMAS.



9 de cada 10 personas con ERC no saben que la tienen. La ERC temprana a menudo no presenta signos ni síntomas, por lo que a muchas personas se les diagnostica en etapas posteriores de la enfermedad.



PRUEBA DE SALUD RENAL.

Las personas en riesgo de ERC deben someterse a pruebas renales periódicamente. El diagnóstico temprano da tiempo para que el tratamiento detenga o retarde el empeoramiento de la ERC.

[CÓMO EXPLICAR LOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS RENALES](#) 👉

EL TIEMPO LO ES TODO.



Si no se diagnostica ni se trata, la ERC puede provocar enfermedades cardíacas, derrames e insuficiencia renal.



TOMAR ACCIÓN.

El ejercicio, los alimentos saludables y los medicamentos pueden mejorar el curso de la ERC y prevenir otros problemas de salud. Hablar, escuchar y aprender para empezar.

[HOJA DE PREGUNTAS \(PÁGINA 7\)](#) [GUÍA DE BOLSILLO SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL](#) 👉

